



Утверждаю:  
директор  
(Л.В. Есаулова)

## Меню на 15-17 октября 2020 года

<u>Четверг</u> (1 день)		
<b>Завтрак</b>		
1	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)	200/10/10
2	Сыр порциями	20
3	Кофейный напиток	200
4	Фрукт	75
5	Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>		
1	Салат из моркови с яблоком	100
2	Суп с макаронными изделиями	250
3	Курица отварная	100
4	Овощи припущенные	150
5	Кисель	200
6	Хлеб пшен., рж.	20/40
<u>Пятница</u> (2 день)		
<b>Завтрак</b>		
1	Сосиска отварная	50
2	Капуста тушеная	150
3	Чай с лимоном	200/15/7
4	Хлеб пшен.	20
<b>Обед</b>		
1	Салат из капусты с морковью	100
2	Суп гороховый	250
3	Рыба тушеная	100
4	Рис отварной	150
5	Компот	200
6	Хлеб пшен., рж.	20/40
<u>Суббота</u> (3 день)		
<b>Завтрак</b>		
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/10
2	Кондитерское изделие	80
3	Чай	200
4	Хлеб пшен.	40
5	Фрукт	75

Ответственный за питание: Н.А. Волкова (Н.А. Волкова)

Повар: В.Н. Закуражнова (В.Н. Закуражнова)